

Impact différencié du changement climatique sur le genre dans la Région de l'Extrême-Nord Cameroun

KOULTCHOUMI Babette, PhD.

Anthropologue, Université de Maroua- Cameroun

Email : batchoumi79@gmail.com

Resumé : Le changement climatique est global et n'épargne aucun pays. Il se présente comme l'une des plus grandes menaces des moyens d'existence de la population mondiale, en particulier celle vivant dans les pays sous-développés. Les effets du changement climatique s'opèrent de façon différente sur les catégories de genre dans la région de l'extrême nord Cameroun. D'où la question de l'impact différencié du changement climatique sur le genre dans la région de l'extrême nord Cameroun. Contrairement aux hommes et les garçons, les femmes, les filles, les vieillards sont des personnes les plus vulnérables aux aléas climatiques. Différentes méthodes ont été utilisées à savoir les enquêtes quantitatives, les récits de vie et les focus group. Engager une réflexion sur le l'impact différencié du changement climatique sur le genre dans la région de l'extrême nord Cameroun a permis d'aboutir à un résultat selon lequel l'impact du changement climatique sur le genre est très disproportionné tant au niveau de la vulnérabilité que de la résilience.

Mots clés : Réchauffement climatique, genre, sexe, résilience, vulnérabilité

INTRODUCTION

« Pendant longtemps nous avons supposé que les impacts négatifs du changement climatique et les efforts faits pour les atténuer avaient des effets similaires à la fois sur les femmes et les hommes. Cependant, le monde a progressivement découvert que les femmes et les hommes font l'expérience du changement climatique de manière différente, et que les inégalités entre les sexes ont limité la capacité des femmes à s'en sortir »¹. Ce constat fait par la Directrice équipe genre du PNUD en 2009, Winnie BYANYIMA repositionne encore au centre du débat les effets différenciés du changement climatique sur le genre dans la région de l'extrême-nord Cameroun. En effet, les changements climatiques selon la Convention-cadre des Nations Unies sur les changements climatiques (CCNUCC), désignent des « changements de climat qui sont attribués directement ou indirectement à une activité humaine

altérant la composition de l'atmosphère mondiale et qui viennent s'ajouter à la variabilité naturelle du climat observée au cours de périodes comparables »². Le changement climatique constitue une question environnementale majeure qui domine notre époque. Cela est d'autant plus vrai que cette crise grandissante s'étend désormais au niveau économique, sanitaire, alimentaire, sécuritaire ainsi qu'à de nombreux autres secteurs.

Le changement climatique est global et n'épargne aucun pays. Il se présente comme l'une des plus grandes menaces des moyens d'existence de la population mondiale, en particulier celle vivant dans les pays sous-développés³. Il touche sérieusement le Cameroun en général et particulièrement la région de l'extrême nord. L'intensité accrue des sécheresses, des inondations et des changements de saisons de récolte ont des implications importantes dans la productivité du sol, la disponibilité en eau, la sécurité alimentaire, et en retour sur le bien-être humain et la pauvreté⁴. Il est une réalité et son impact est très différent sur le genre.

Plusieurs champs disciplinaires se sont attachés à définir les contours de ce qu'est le genre, de la psychologie à la sociologie, en passant par l'anthropologie, la philosophie, les sciences du langage. C'est sous la formulation *gender* que le terme genre est employé pour la première fois par John Money⁵. La notion du genre qui émerge aux Etats-Unis, découle de l'étude des atypies, ou variations, de la différenciation sexuelle, communément appelées alors « troubles du

² Convention-cadre des Nations Unies sur les changements climatiques, 1992.

³ Moussa DIAGNE (2000). *Vulnérabilité des productions agricoles au changement climatique au Sénégal*. Direction de l'Environnement et des Etablissements Classés-Programme d'Assistance des Pays-Bas sur les Changements Climatiques N.C.C.S.A.P. ministère de la Jeunesse, de l'Environnement et de l'Hygiène Publique, Sénégal. 36 p.

⁴ La région de l'extrême nord Cameroun a été victime ces dernières années des inondations, de sécheresse, d'insécurité alimentaire due à au dérèglement climatique.

⁵ John MONEY et Anke EHRHARDT, (1972) *Man and woman, boy and girl. The differentiation and dimorphism of gender identity from conception to maturity*, University Press.

¹ Winnie BYANYIMA (2009) *Manuel de formation sur le Genre et le changement climatique*, UICN, PNUD

développement du sexe ». Il serait démesuré de prétendre donner ici une synthèse des débats sur le concept de genre, ni même un tableau synoptique de toutes les définitions qui en ont été proposées au fil d'une littérature qui compte maintenant des milliers de références. Le genre est un concept sociologique, utilisé dans une acception différente de la grammaire. Il se traduit en français par : « rapports sociaux des sexes » ou encore « rapports socialement et culturellement construits entre femmes et hommes ».

Lorsqu'on parle de genre, on parle du sexe social, construit socialement par la socialisation, et qui induit certains comportements ou certaines attitudes. C'est une notion qui fait référence à une construction politique et sociale de la différence des sexes. Il est interactif et transversal, il opère dans toutes les sphères de la société. Il renvoie à la classification sociale et culturelle entre masculin et féminin. Le concept genre sous-entend que le rapport entre femmes et hommes est construit par l'ensemble du processus de socialisation. Pour reprendre Simone de Beauvoir « *on ne naît pas femme, on le devient, de même on ne naît pas homme* »⁶, mais on le devient par l'ensemble du processus de socialisation familiale, scolaire, professionnelle. Le genre permet d'analyser les choses en mettant en évidence que les rapports entre femmes et hommes sont des rapports sociaux, ils sont le fruit d'une construction sociale, ils ne sont pas « naturels ». Nous disons tout simplement que le genre est une construction sociale qui attribue des rôles différents aux catégories de sexe et de sexualité.⁷

Le changement climatique et le genre sont inextricablement liés. Le changement climatique entrave les progrès vers l'égalité des genres et compromet les efforts visant à réduire la pauvreté ; d'autre part, les inégalités entre les genres peuvent exacerber les effets du changement climatique. Par conséquent, l'intégration de la dimension genre ne doit pas seulement être considérée comme un aspect nécessitant une attention particulière dans les actions visant à atténuer les risques climatiques, mais aussi comme un important facteur d'adaptation visant à garantir leur succès et leur durabilité⁸. Si les femmes sont affectées différemment par le changement climatique, elles contribuent également à l'action contre le changement climatique sous une autre forme. En effet, la crise climatique constitue l'un des problèmes les plus pressants de notre époque. Elle menace d'inverser les progrès réalisés en matière des droits humains et de développement durable et creuse les inégalités de genre, ce qui fait peser des risques de vie, les moyens de subsistance

, la santé, la sécurité et la sûreté de toutes les femmes, filles, garçons et les vieillards. Ce constat emmène à se demander comment le changement climatique affecte-t-il de manière différenciée les différentes catégories de genre dans la région de l'extrême-nord Cameroun ? L'impact différencié du changement climatique sur le genre est très accentué dans la région de l'extrême-nord Cameroun. Pour atteindre ce constat de différenciation accentuée du changement climatique sur le genre, différentes théories seront utilisées. Il s'agit de l'observation directe, des entretiens individuels et des focus group. Cela étant dit, la différenciation des effets du dérèglement climatique sur le genre dans la région de l'extrême-nord Cameroun est perceptible à travers la vulnérabilité et la capacité d'adaptation.

I- UNE DIFFÉRENCIATION DE L'IMPACT DU CHANGEMENT CLIMATIQUE SUR LE PLAN DE LA VULNÉRABILITÉ

Le changement climatique affecte toute la région de l'extrême nord Cameroun. Cependant, ses effets se répercutent différemment sur les jeunes, les filles, les garçons, les femmes, les hommes et les vieillards. Toutes ces couches sont vulnérables aux changements climatiques. Mais ces vulnérabilités tant sur le plan économique et social que sur le plan sanitaire et varient en fonction du genre.

A- Une différence au niveau de la vulnérabilité économique et sociale

Il s'agit ici de faire une socioanalyse des conditions de vie et d'existence des différentes catégories de genre impactées par le dérèglement climatique. En effet, les catégories les plus touchées par la vulnérabilité économique et sociale due aux changements climatiques sont les femmes, les filles, les personnes handicapées et les vieillards⁹. Ces catégories ont un accès très limité aux ressources économiques. Cet état de fait est né du fait que les femmes sont vulnérables naturellement plus faibles¹⁰. Les femmes et hommes font face à des vulnérabilités différentes dues à leurs rôles sociaux différents¹¹. L'accès aux services essentiels nutrition, santé, eau, assainissement et éducation devient très difficile pour les femmes et les filles¹². Le réchauffement climatique paralyse les secteurs clés de l'économie locale détenue par les femmes, dont les effets néfastes se ressentent sur la santé, l'alimentation, la nutrition, les services sociaux de base et l'environnement. Ceci génère des tensions socioéconomiques qui peuvent affaiblir la cohésion sociale entre les femmes et les hommes.

⁶ S. de Beauvoir, (1980), « *La femme* », in *Encyclopédie Universalis*. Vol 6, Paris. Larousse. p. 321.

⁷ Eleonore Lépinard et Marylène Lieber, (2020) , *Les théories en études de genre*, Paris/Clamecy, La Découverte, coll. « Repères ».

⁸ R. CASTEL, (2013) , *Changements et pensées du changement. Echanges avec Robert Castel*, Paris : La Découverte.

⁹ F. HERITIER, (Dir.) (2005). *Hommes, femmes : la construction de la différence*. Paris : Editions, Le Pommier.

¹⁰ J.MONEY, A. EHRHARDT, (1972) *Man and woman, boy and girl*. Johns Hopkins University Press.

¹² Enquête de terrain réalisée le 12 septembre 2024 dans le département du Mayo Danay.

Récit de vie d'une femme victime du changement climatique¹³

Je suis une femme qui vit à Vélé dans le département du Mayo Danay. Avec le réchauffement climatique, ma situation socioéconomique a négativement changé. Les saisons sont devenues imprévisibles. Les pluies sont rares et les cultures ne poussent plus comme avant. Souvent quand il pleut, nous assistons à des inondations qui gâtent nos cultures. Je me souviens des jours où je pouvais cultiver mon jardin et récolter des légumes frais pour ma famille. Mais maintenant les sols sont secs et les plantes meurent avant même de germer. Je dois marcher des heures pour trouver de l'eau qui est souvent rare et de mauvaise qualité. Le réchauffement climatique a changé ma vie et celle de ma communauté.

Les pertes soudaines de production alimentaire et d'accès à la nourriture, aggravées par la diminution de la diversité des régimes alimentaires, ont augmenté la malnutrition dans de nombreuses communautés. Les petits producteurs alimentaires et les ménages à faibles revenus, les enfants, les personnes âgées et les femmes enceintes sont particulièrement touchées. Le changement climatique exerce une pression croissante sur les couches citées.

Le changement climatique exerce une pression la production et l'accès aux denrées alimentaires, en particulier dans les régions vulnérables, compromettant ainsi la sécurité alimentaire et la nutrition. L'augmentation de la fréquence, de l'intensité et de la sévérité des sécheresses, des inondations et des vagues de chaleur, ainsi que l'élévation continue du niveau de la mer à Maga et Kai-Kai, font passer les risques pour la sécurité alimentaire dans les régions vulnérables de modérés à élevés. Il contribue aux crises humanitaires et interagissent avec une vulnérabilité élevée.

L'insécurité alimentaire aiguë et la malnutrition aiguë sévère liées aux inondations et à la sécheresse ont augmenté dans la région de l'extrême nord. Les femmes en sont les principales victimes¹⁴. En effet, Les femmes sont surreprésentées dans les emplois dépendant de ressources naturelles affectées par les changements climatiques, comme l'approvisionnement en eau et en bois ou l'agriculture de subsistance. D'après l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, la production alimentaire résulte pour 60 à 80% du travail des femmes dans les pays en voie de développement. Leur accès à la terre est cependant restreint et se voient souvent attribuer la culture de terres de

mauvaise qualité¹⁵. Les femmes sont plus nombreuses à habiter des zones à risque lors de catastrophes. Les hommes sont plus fréquemment appelés à migrer pour le travail, alors que les femmes demeurent plus fréquemment avec la famille en région rurale. Et si elles sont appelées à migrer en zone urbaine, leur condition économique les confine souvent à des quartiers défavorisés et plus vulnérables lors de catastrophes naturelles.

B- Une différence au niveau de la vulnérabilité sanitaire

Le changement climatique a des effets négatifs différenciés sur la santé physique et sur la santé mentale des différentes catégories de genre. Les effets du changement climatique sur la santé sont visibles à travers les systèmes naturels et humains, y compris par les conditions et les perturbations économiques et sociales.

Dans la région de l'extrême nord Cameroun, les épisodes de chaleur extrême et les inondations ont entraîné une mortalité et une morbidité des vieillards et des enfants.¹⁶ L'incidence des maladies d'origine alimentaire et hydrique liées au climat a augmenté du côté des enfants. L'incidence des maladies à transmission vectorielle a augmenté en raison de l'expansion de l'aire de répartition et/ou de la reproduction accrue des vecteurs de maladies. Les maladies animales et humaines, y compris les zoonoses, apparaissent dans de nouvelles zones¹⁷. Les risques de maladies transmises par l'eau et les aliments ont augmenté à l'échelle régionale en raison de la présence d'agents pathogènes aquatiques sensibles au climat et de substances toxiques provenant de cyanobactéries nocives en eau douce. Bien que les maladies diarrhéiques aient diminué à l'échelle mondiale, la hausse des températures, l'augmentation des pluies et les inondations ont augmenté l'occurrence des maladies diarrhéiques, notamment le choléra et d'autres infections gastro-intestinales.¹⁸

Le changement climatique et les événements extrêmes qui en découlent vont mener à une augmentation significative des problèmes de santé et des décès prématurés à court et à long terme. À l'échelle régionale, l'exposition de la population aux vagues de chaleur continuera d'augmenter avec le réchauffement supplémentaire, avec de fortes différences géographiques dans la mortalité liée à la chaleur sans adaptation supplémentaire. Les risques

¹⁵ La sécheresse et la désertification, qui entraînent une rareté des ressources, sont aussi amplifiées par les changements climatiques et affectent les femmes de façon disproportionnée.

¹⁶ Voir les données 2024 de l'hôpital régional annexe du Mayo Danay.

¹⁷ Entretien avec un médecin le 12 septembre 2024 à Kai-Kai.

¹⁸ CONFÉRENCE CLIMAT SANTÉ 2015, *Appel des réseaux féminins pour interpellier les décideurs sur les enjeux santé et climat*, document officiel, 2015.

¹³ Récit de vie d'une femme enregistrée pendant la phase de l'enquête terrain à Vélé.

¹⁴ Résultat enquête de terrain réalisée le 12 septembre 2024 dans le département du Mayo Danay.

de maladies d'origines alimentaire, hydrique et vectorielle sensibles au climat devraient augmenter à tous les niveaux de réchauffement sans adaptation supplémentaire. Le paludisme, par exemple, est une maladie vectorielle connue pour être hautement sensible aux variations climatiques. Les variations attendues devraient prolonger la saison de transmission, augmenter le taux de réplication du parasite dans l'anophèle et accroître le nombre et la portée géographique des moustiques vecteurs. Les anophèles prolifèrent en ambiance chaude et humide. La durée d'incubation extrinsèque dépend de l'espèce et de la souche de l'hématozoaire, du moustique ainsi que des conditions thermiques et de l'humidité ambiante qui commande la longévité de l'anophèle.

Récit de vie d'une femme victime du changement climatique

Avec les inondations de l'année dernière qui ont détruit nos champs et nos maisons, l'on a assisté à une multiplication des moustiques et aussi à la contamination de l'eau des puits. Mes enfants ont souffert de la diarrhée et du paludisme. Je n'avais pas aussi de l'argent pour les emmener à l'hôpital. J'utilisais les médicaments traditionnels pour soigner mes enfants. C'est n'était pas facile.

Les problèmes de santé mentale, notamment l'anxiété et le stress, a augmenté avec le réchauffement planétaire supplémentaire dans toutes les régions évaluées, en particulier pour les enfants, les adolescents, les personnes âgées et les personnes souffrant de problèmes de santé. Un autre domaine particulièrement impacté est celui de la psychologie. Des études ont montré que les femmes, les enfants et les personnes âgées étaient particulièrement vulnérables aux impacts psychologiques du changement climatique, en particulier ceux liés au stress et à l'anxiété. Les répercussions qui en découlent peuvent être classées en 3 catégories : celles consécutives aux catastrophes, celles faisant suite à un changement progressif du climat et celles découlant des impacts sur les communautés.

II- UNE DIFFÉRENCIATION DE L'IMPACT DU CHANGEMENT CLIMATIQUE SUR LE PLAN DE LA RÉSILIENCE

La résilience peut se décliner comme étant l'aptitude d'un système naturel ou anthropique (donc social) à résister aux effets d'un aléa, à les absorber, à s'y adapter et s'en remettre d'une manière rapide et efficace, tout en conservant la même structure de

base et le même mode de fonctionnement¹⁹. Cela traduit la quantité de changement qu'un système peut subir, dans quelle mesure il peut être restructuré et quel point il peut renforcer ses capacités à apprendre et à s'adapter. Les aléas climatiques dans la région de l'extrême nord Cameroun exposent en permanence et différemment les populations aux événements dommageables. Face aux inondations, la sécheresse, les érosions, les chaleurs accrues, les différentes catégories de genre développent des stratégies de résilience dans le but de se maintenir et surmonter les effets néfastes²⁰. Sauf que ces stratégies de résilience varient en fonction du genre.

A- Capacité de résilience des femmes

Les femmes ne sont pas que des victimes des réchauffements climatiques : elles sont aussi et surtout des porteuses de solutions avec lesquelles il faut compter. Lors de catastrophes naturelles, leur connaissance des réseaux sociaux leur permet de savoir qui sont les victimes potentielles, où elles se trouvent et qui a besoin d'aide. De plus, les femmes sont à l'avant-garde de stratégies permettant de faire face aux changements climatiques, souvent à l'échelle communautaire et locale.

Nombreuses sont les femmes, et particulièrement les femmes autochtones, qui vivent en lien étroit avec leur environnement, en ont une connaissance approfondie et jouent un rôle de premier plan dans sa défense, sa préservation et sa protection. Leurs savoirs traditionnels, de même que les expériences et compétences développées dans l'exercice de leurs divers rôles en font des actrices de changement et de mobilisation communautaire incontournables pour aborder les changements climatiques.

Afin d'augmenter leur résilience face aux aléas climatiques et d'atténuer les effets néfastes de l'agriculture conventionnelle polluante, de nombreuses agricultrices se tournent vers l'agroécologie, qui combine savoirs traditionnels et science écologique. Cette démarche concilie développement agricole, protection environnementale et biodiversité et cherche à assurer la souveraineté alimentaire et la génération de revenus. L'agroécologie s'intéresse à la vie des sols, cherche à entretenir leur fertilité, à renouveler la biomasse, à minimiser les pertes en énergie solaire, en air et en eau, à diversifier les cultures et à valoriser les interactions biologiques pour accroître la production et réduire les ravageurs. Bien plus les femmes se

¹⁹ BARROCA, DINARDO (2013) : De la vulnérabilité à la résilience : mutation ou bouleversement ? Edition EchoGéo,

²⁰ MBEVO FENDOUNG (2016) : *Analyse de la vulnérabilité et des stratégies d'adaptation aux changements climatiques en zone côtière camerounaise : cas de Cap Cameroun dans l'arrondissement de Douala 6ème*. Mémoire de Master en géographie, Univ Yaoundé1, 173p

tourment vers les activités de petit commerce (vente des beignets, vente des petits poissons,) pour subvenir aux besoins.

B- Capacité de résilience des hommes

Les hommes, pour faire face au réchauffement climatique utilise des nouvelles stratégies. Il s'agit par exemple du renforcement des capacités d'adaptation. Cette stratégie est déterminante pour renforcer la composante « auto organisation » de la résilience. Elle comprend la gouvernance et l'ensemble des processus de planification et de prise de décision. Dans ces processus, la facilitation joue un rôle important pour favoriser la concertation et le dialogue entre les parties prenantes. Pour aboutir à une planification territoriale participative, la stratégie de renforcement des capacités adaptatives doit privilégier l'organisation des communautés locales et l'implication des femmes et les catégories sociales les plus vulnérables.

L'amélioration des sources de revenus dans le milieu rural ne peut être assurée que par l'augmentation de la productivité des agro-systèmes. Dans le cas des zones montagneuses, la promotion des produits à forte valeur ajoutée constitue un levier important de l'économie verte. La durabilité de telle économie dépend de la valorisation des produits de terroir, de la conservation des ressources génétiques locales et de la réintroduction des pratiques traditionnelles abandonnées. Le succès de cette stratégie est tributaire de la mise en place de procédés de transformation et de valorisation des produits agroforestiers et artisanaux. La stratégie doit intégrer aussi la structuration des filières des différents domaines d'activités afin d'organiser les marchés et assurer la transparence et l'équité. La labellisation des produits des filières et leur éventuelle certification sont également importantes pour faciliter l'accès au marché et la fidélisation de la clientèle.

Conclusion

Tout compte fait, le réchauffement climatique a des effets différents sur le genre. En effet, la recrudescence des phénomènes climatiques extrêmes tels que les inondations et sécheresses, ont des conséquences remarquables sur l'agriculture et se traduit par la destruction des cultures, la perturbation des cycles culturels, la baisse des rendements. Les femmes, les filles et les vieillards sont des personnes les plus exposées aux réchauffements climatiques. Ces personnes sont très vulnérables par rapport aux hommes et adoptent des techniques de résiliences très limitatives.

Bibliographie

Annie Desprez-Bouanchaud, Janet Doolaee, Lydia Ruprecht, (1999), *Guidelines on gender neutral language*, UNESCO.

Alès & Barraud (2001). *Sexe relatif ou sexe absolu ?* Paris : Éd. de la Maison des sciences de l'homme

Glowczewski (2001). « Loi des hommes, loi des femmes : identité sexuelle et identité aborigène en Australie ». In C. Alès & B. Barraud (dir.), *Sexe relatif ou sexe absolu ?* Paris : Éd. de la Maison des sciences de l'homme.

Ester Boserup, (1983), *La femme face au développement économique*. Paris, Presses Universitaires de France, Coll. « Sociologie d'aujourd'hui ».

Jeanne Bisilliat (Dir.) (2003), *Regard des femmes sur la mondialisation*, Khartala,

Fivush, R., & Buckner, J. P. (2000). Gender, sadness, and depression: The development of emotional focus through gendered discourse. In A. H. Fischer (Ed.), *Gender and emotion: Social psychological perspectives* (pp. 232–253). New York : Cambridge University Press.

Mercedes Canas, (2003) *Le mouvement féministe et les institutions internationales* Regard des femmes sur la mondialisation, Khartala.

Lisette Caubergs, (2002), *Genre et empowerment*, Ottawa,

Jules Falquet, (2003), *Femmes, féminisme et développement : une analyse critique des politiques des institutions internationales* Khartala,

Maruani (2005). *Femmes, genre et sociétés. L'état des savoirs*. Paris : La Découverte.

Ndjah Etolo, Edith et al, 2020, *Féminité et masculinité en Afrique*, Yaoundé, Ed. Monange.

Ruble, D.N., & Martin, C.L. (1998). Gender development. In W. Damon (Ed.), *Handbook of child psychology* (vol. 3, pp. 933–1016). New York : Wiley.

Théry (2007). *La distinction de sexe. Une nouvelle approche de l'égalité*. Paris : Odile Jacob